

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください
また、必要時に読めるよう大切に保管しておいてください

漢方製剤

第2類医薬品

漢方便秘薬

漢方便秘薬小粒「創至聖」



使用上の注意

してはいけないこと



(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること



1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
(4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

〈効能・効果に関連する注意〉 体力に関わらず、使用できる

用法・用量

次の量を就寝前に水でかまずに服用すること。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら、1錠ないし2錠ずつ増量（下記の最大量まで）または減量する。

年 齢	2～3日便通がないとき (軽い便秘のとき)	4日以上便通がないとき (頑固な便秘のとき)	1日服用回数
成人(15才以上)	2錠～6錠	4錠～8錠	1 回
7才以上15才未満	2錠～4錠	3錠～6錠	
5才以上7才未満	1錠～3錠	2錠～4錠	
5才未満	服用しないこと		

〈用法及び用量に関連する注意〉

5才以上の幼小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

裏面も必ずお読みください。

成分・分量 1日量（8錠）中

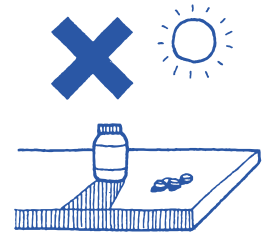
大黄甘草湯エキス（ $\frac{1}{2}$ 量）500mg

{ダイオウ(大黄) 2.0g, カンゾウ(甘草) 0.5gより製した乾燥エキス}

添加物：乳糖，セルロース，CMC-Ca，ヒドロキシプロピルセルロース，ステアリン酸Mg，メタケイ酸アルミン酸Mg，カルナウバロウを含有

保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
2. 小児の手の届かない所に保管すること。
3. 他の容器に入れ替えないこと。（誤用の原因になったり，品質が変わる。）
4. ビンの中の詰め物は，輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてあるので，フタを開けた後は捨てること。
5. ビンのフタの閉め方が不十分な場合，湿気などの影響で薬が変質することがあるので，服用のつどフタをよくしめること。
6. 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
7. 箱の「開封年月日」記入欄に，ビンを開封した日付を記入すること。一度開封した後は，品質保持の点から開封日より6カ月以内に服用すること。
8. この文書は本剤を服用する際に必要な注意事項などが記載されているのでビンとともに箱に入れたまま保管すること。



- その他 (1) 本剤を服用中に尿が橙色ないし，赤色を帯びることがあります。これは本剤中のダイオウ(大黄)によるものです。
- (2) 本剤は生薬（薬草の草根木皮）を用いた製品なので，製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが，効果は変わりありません。

漢方便秘薬小粒「創至聖」は以下のような症状の方におすすめします。

1. 常習便秘に悩まされている方に適します。
2. 体力の強弱にあまり関係なく服用できます。
3. 本剤を就寝前に服用して翌朝ちょうどよい便通があれば，しばらくその錠数を服用してください。

便秘解消のアドバイス



朝食は必ず取りましょう。腸に刺激を与えます。毎朝，きまった時間にトイレに入り規則的な排便習慣をつけましょう。



野菜や果物，イモ類など繊維の多いものを多く取って，腸の運動を活発にしましょう。起きがけの冷たい水や牛乳も腸を刺激します。



腹筋運動や水泳などの適度な運動や，おなかのマッサージで腸のはたらきを助けましょう。

製品についてのお問い合わせは，お買い求めのお店又は下記までお願いします。
北日本製薬株式会社 〒930-0314 富山県中新川郡上市町若杉55
電話番号 076-472-1011 受付時間 9：00～16：30（土，日，祝日を除く）

製造販売元 **北日本製薬株式会社**
富山県中新川郡上市町若杉55